Kommunikationskarten

Erweiterungsmodul Gefühle und Regulation

17 deutschsprachige Symbole zum Benennen von Reizen, Pausen und Gefühlen

Auf Basis von ARASAAC (open source, Aragón / Spanien), Lizenz CC BY-NC-SA 4.0
Kuratierung und Layout: Autismus-Stiftung · Version 1.0 · Oktober 2026

Autismus-Stiftung
Vorsorge für die Zukunft von Menschen mit Autismus

Gefühle und Regulation

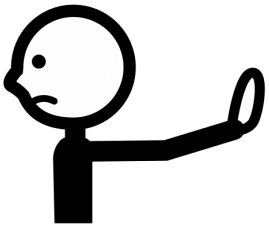
9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



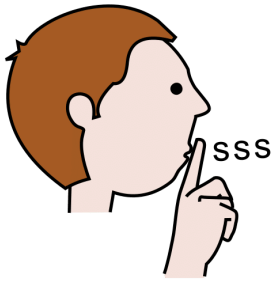
zu laut



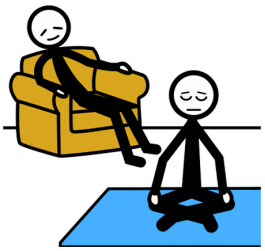
Kopfhörer



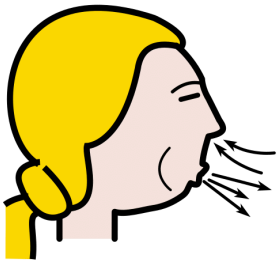
Lass mich in Ruhe



leise sein



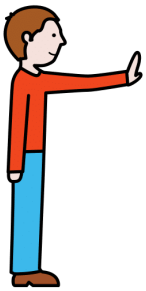
Ruheraum



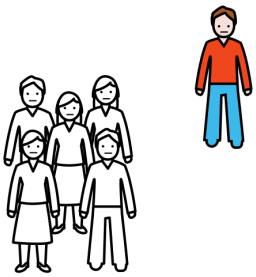
tief atmen



ausruhen



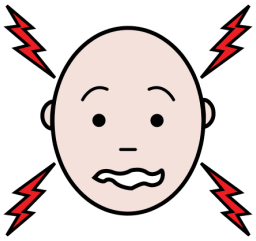
Stopp



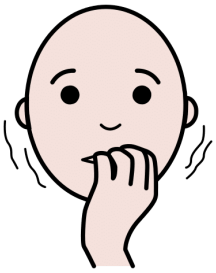
allein sein

Gefühle und Regulation (Fortsetzung)

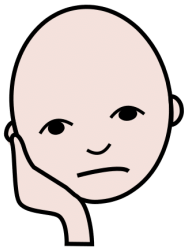
8 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



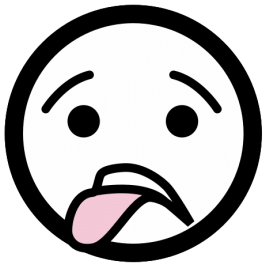
Schmerzen



nervös



gelangweilt



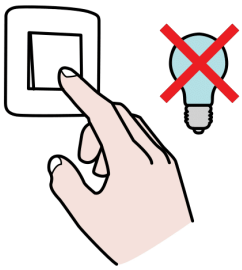
eklig



verwirrt



überfordert



Licht aus



Umarmung

Lizenz und Credits

Symbole: ARASAAC, Centro Aragonés de Comunicación Aumentativa y Alternativa, Regierung von Aragón / Spanien.
Autor: Sergio Palao. Quelle: arasaac.org.
Lizenz: Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0). Weitergabe und Bearbeitung erlaubt unter Namensnennung, nicht-kommerziell, gleiche Lizenz.
Kuratierung, Layout und deutschsprachige Auswahl: Autismus-Stiftung, 2026. Diese Sammlung steht ebenfalls unter CC BY-NC-SA 4.0.
Ergänzt das Grundpaket: autismusstiftung.de/kommunikationskarten/