Kommunikationskarten

93 deutschsprachige Symbole für die 1:1-Begleitung autistischer Kinder

Auf Basis von ARASAAC (open source, Aragón / Spanien), Lizenz CC BY-NC-SA 4.0
Kuratierung und Layout: Autismus-Stiftung · Version v0.4 · Oktober 2026

Autismus-Stiftung
Vorsorge für die Zukunft von Menschen mit Autismus

Wozu dieses Paket?

Bildkarten sind eines der wirksamsten Hilfsmittel im 1:1-Kontakt mit autistischen Kindern. Sie machen Übergänge sichtbar, geben Wahlmöglichkeiten, helfen beim Benennen von Gefühlen und reduzieren Druck zur verbalen Kommunikation in Stressmomenten.

Dieses Paket enthält 93 sorgfältig ausgewählte Symbole in zehn Kategorien:

- **Alltag**
- **Übergänge & Zeit**
- **Gefühle**
- **Schule & 1:1**
- **Körper & Gesundheit**
- **Essen & Trinken**
- **Familie & Menschen**
- **Aktivitäten**
- **Kleidung (neu in v0.3)**
- **Schulalltag (neu in v0.3, erweitert in v0.4)**

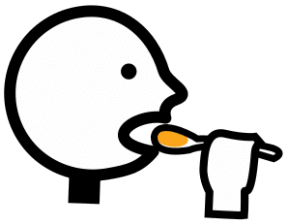
So setzen Sie das Paket ein

- Auf 160-200 g Karton drucken (matt), idealerweise laminieren.
- Pro Karte ausschneiden, ggf. Klett oder Magnet hinten anbringen.
- Zu einer kleinen mobilen Sammlung (Schlüsselring, Klettmappe) zusammenfügen.
- Im Kontakt sparsam einsetzen, nicht alles auf einmal anbieten.

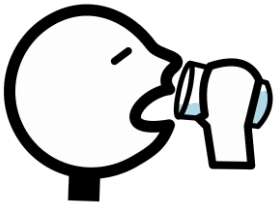
Wenn Sie Bedarf an weiteren Symbolen haben, schreiben Sie uns. Wir bauen das Paket nach Praxis-Rückmeldungen aus. Die Kategorien Kleidung und Schulalltag sind auf Anregung aus der Schulbegleitung entstanden.

Alltag

9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



essen



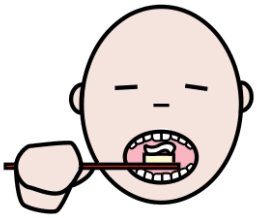
trinken



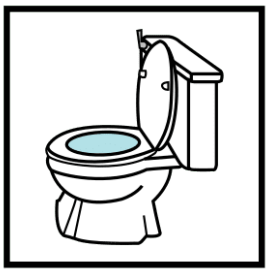
schlafen



waschen



Zähne putzen



Toilette



spielen



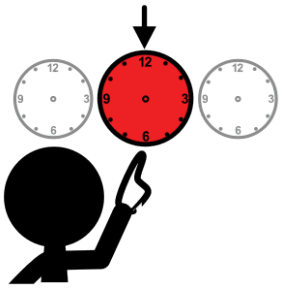
anziehen



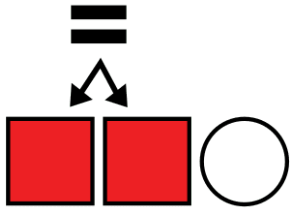
Hilfe

Übergänge & Zeit

9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



jetzt



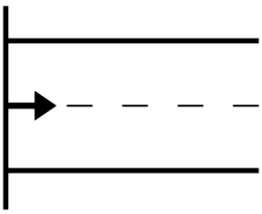
gleich



später



warten



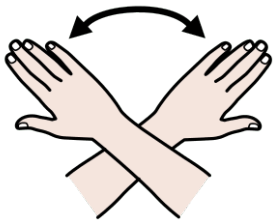
anfangen



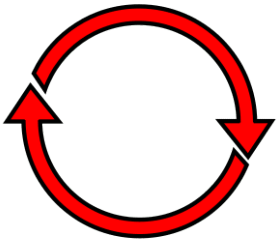
aufhören



Pause



fertig



wieder

Gefühle

9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



glücklich



traurig



wütend



müde



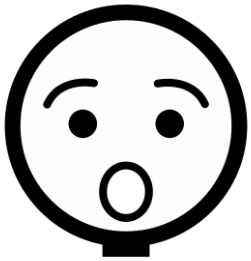
Angst



krank



ruhig



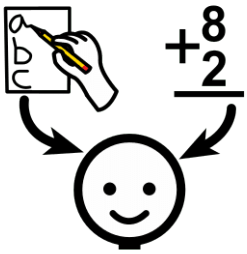
überrascht



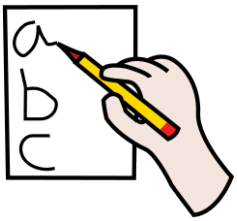
stolz

Schule & 1:1

9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



lernen



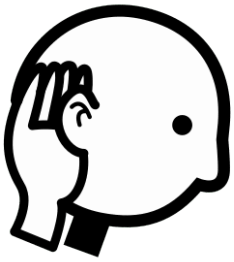
schreiben



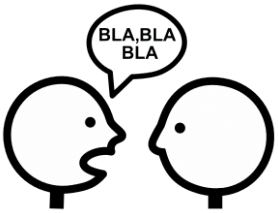
malen



lesen



hören



sprechen



fragen



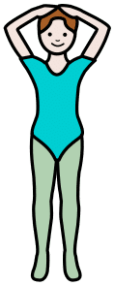
Ja



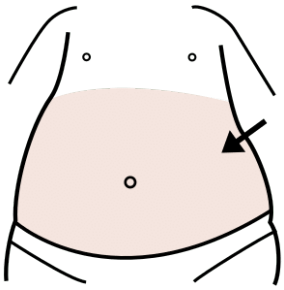
Nein

Körper & Gesundheit

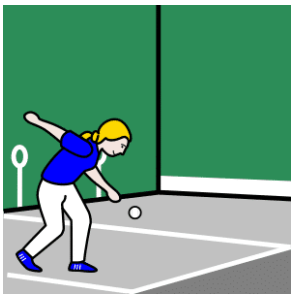
9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



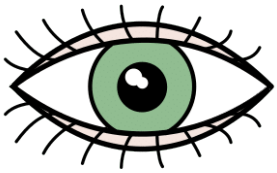
Kopf



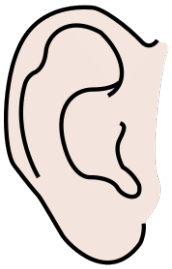
Bauch



Hand



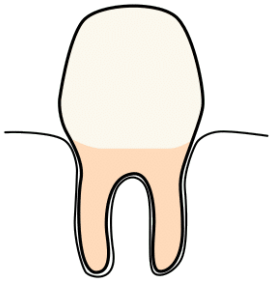
Auge



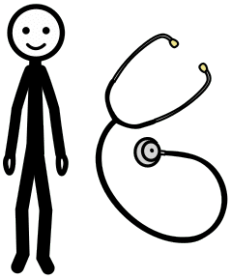
Ohr



Mund



Zahn



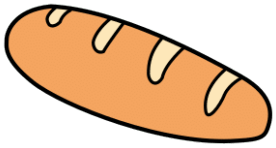
Arzt



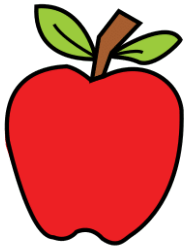
Medizin

Essen & Trinken

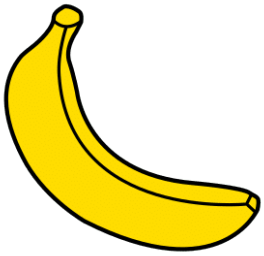
9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



Brot



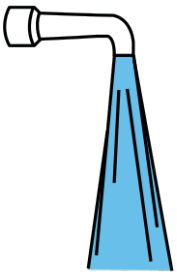
Apfel



Banane



Milch



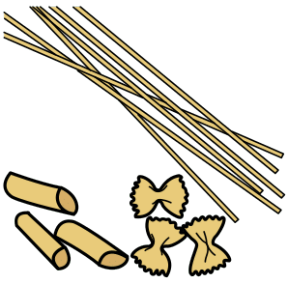
Wasser



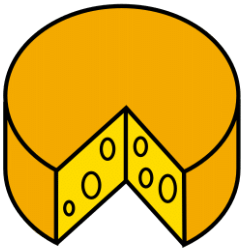
Suppe



Pizza



Nudeln



Käse

Familie & Menschen

9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



Mama



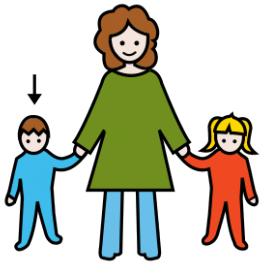
Papa



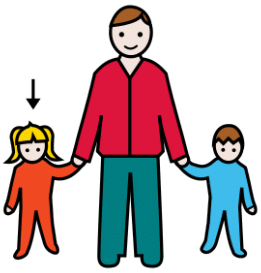
Oma



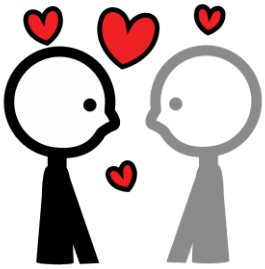
Opa



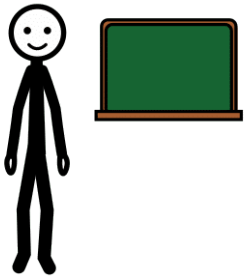
Bruder



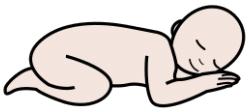
Schwester



Freund



Lehrer



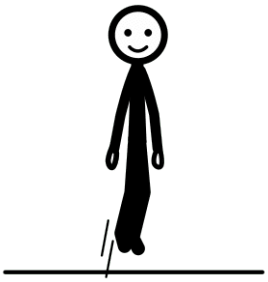
Baby

Aktivitäten

9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



laufen



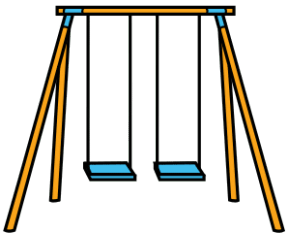
springen



schwimmen
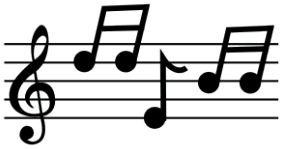


Fahrrad



Schaukel



Spielplatz



Musik



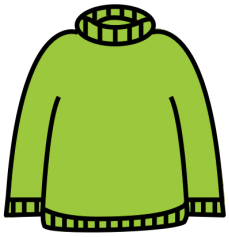
basteln



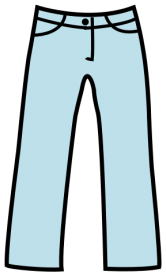
Buch

Kleidung

8 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



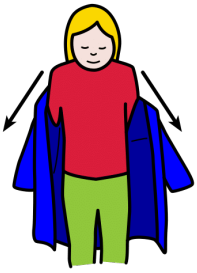
Pullover



Hose



Jacke anziehen



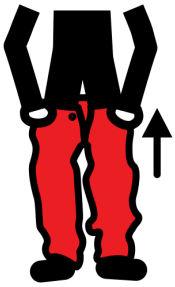
Jacke ausziehen



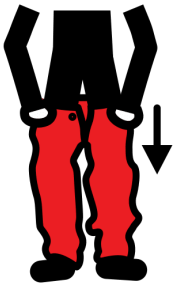
Schuhe anziehen



Schuhe ausziehen



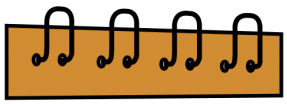
Hose anziehen



Hose ausziehen

Schulalltag

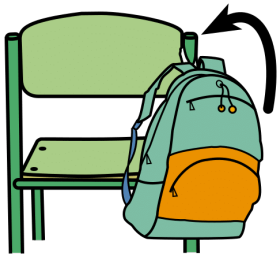
9 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



Garderobe



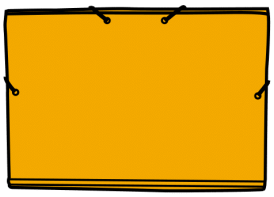
Jacke aufhängen



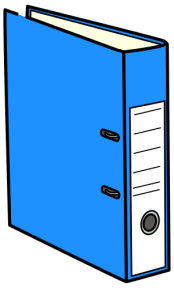
Rucksack aufhängen



Sitzplatz



Mappe



Ordner



Federtasche



Heft



Schulmaterial

Schulalltag (Fortsetzung)

4 Karten · auf eine A4-Seite druckbar



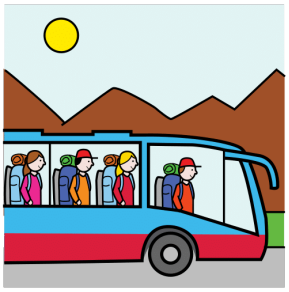
Schulhof



Park



Ausflug



Ausflug

Lizenz und Credits

Symbole: ARASAAC — Centro Aragonés de Comunicación Aumentativa y Alternativa, Regierung von Aragón / Spanien. Autor: *Sergio Palao*. Quelle: arasaac.org.

Lizenz: Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0). Weitergabe und Bearbeitung erlaubt unter Namensnennung, nicht-kommerziell, gleiche Lizenz.

Kuratierung, Layout und deutschsprachige Auswahl: Autismus-Stiftung, 2026. Diese Sammlung steht ebenfalls unter CC BY-NC-SA 4.0.

Sitz: Kölnische Str. 43, 34117 Kassel · Postanschrift: Schanzenweg 45, 34537 Bad Wildungen · hallo[at]autismusstiftung[punkt]de · autismusstiftung.de