Notfallkarte: Ich bin autistisch, Vorderseite

8 Karten im Scheckkartenformat. Entlang der gestrichelten Linie ausschneiden, gerne laminieren.
Seite 2 (Rückseite) beidseitig über die lange Kante drucken oder separat drucken und aufkleben.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen


Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.


Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.


Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.


Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen

Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.

Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.

Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.

Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen


Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.


Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.


Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.


Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen

Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.

Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.

Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.

Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen


Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.


Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.


Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.


Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen

Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.

Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.

Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.

Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen


Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.


Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.


Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.


Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Ich bin autistisch.

Bitte lesen

Bitte sprechen Sie ruhig und in kurzen Sätzen.

Ich brauche mehr Zeit, um zu antworten.

Bitte fassen Sie mich nicht ohne Vorwarnung an.

Lärm, Gedränge und grelles Licht überfordern mich.

Im Notfall: Kontaktperson auf der Rückseite anrufen.

Notfallkarte: Ich bin autistisch, Rückseite

Am PC ausfüllbar: Felder einmal ausfüllen, alle 8 Karten übernehmen die Angaben automatisch.
Oder ausdrucken und von Hand ausfüllen.

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Meine Angaben autismusstiftung.de

Name:
Verständigung:
Notfallkontakt:
Telefon:
Das hilft mir:
Bitte beachten:

Autismus-Stiftung · autismusstiftung.de/kommunikationskarten/ · Symbole: ARASAAC (CC BY-NC-SA 4.0), Autor Sergio Palao

Ausfüllhilfe und Beispiel

So kann eine ausgefüllte Karte aussehen. Bitte nur Angaben eintragen, die im Notfall wirklich helfen.

Meine Angaben

Name:	Max Muster
Verständigung:	spreche wenig, zeige auf Bildkarten
Notfallkontakt:	Mama, Anna Muster
Telefon:	0171 1234567
Das hilft mir:	Kopfhörer, ruhiger Ort, kurze Pause
Bitte beachten:	nicht festhalten, Zeit lassen

Tipps zum Ausfüllen

- Name: Vorname reicht, wenn die Karte z. B. in der Schultasche steckt.
- Verständigung: z. B. spreche nicht bei Stress, nutze Bildkarten, schreibe lieber.
- Notfallkontakt: eine Person, die sicher erreichbar ist. Telefonnummer mit Vorwahl.
- Das hilft mir: konkrete Dinge, die andere sofort tun können.
- Bitte beachten: was Helfende vermeiden sollten. Medizinische Angaben nur, wenn sie im Notfall wichtig sind.